LANGUIDIC
RESTAURATION COLLECTIVE
LOCAL • SAIN • DURABLE



Semaine
du 23 au 27 novembre 2026

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
		Menu végétarien	Novembre Bleu	
Menus du Service à table (SAT)	• Carottes râpées au miel et gingembre (10) • Chipolatas *BBC,* jus aux fines herbes • Céréales gourmandes bio, (1) (6) choux-fleurs • Île flottante (3) (7) • Pain (1)	• Soupe Alphabet (1) • Émincé végétal (1), sauce au cidre (7) • Cœur de blé *HVE* (1), butternut rôtis • Fromage à la coupe (7) Raisin • Pain (1)	• Salade de pâtes, jambon et emmental (1) (7) (10) • Cordon bleu (1) (7), sauce au bleu • Purée « Ciel étoilé » (7) • Fromage blanc aux myrtilles (7) • Pain (1)	• Salade de tomates, maïs et cœur de palmier (10) • Filet de poisson (4) au lait de coco, citron vert et épices douces • Pommes de terre au four • Mousse au chocolat (7) • Pain (1)
Menus du Self	• Carottes râpées au miel et gingembre (10) Salami • Chipolatas *BBC*, jus aux fines herbes • Céréales gourmandes bio, (1) (6) choux-fleurs • Fromage (7) • Corbeille de fruits Mousse au chocolat (7) Île flottante (3) (7) • Pain (1)	• Soupe Alphabet (1) Salade aux Brie, raisins et noix (7) (8) (10) • Émincé végétal (1), sauce au cidre (7) • Cœur de blé *HVE* (1), butternut rôtis • Fromage (7) • Corbeille de fruits Flan nappé au caramel (7) Banane au chocolat (7) • Pain (1)	• Fromage frais Montée Bleue Salade de pâtes, jambon et emmental (1) (7) (10) • Cordon bleu (1) (7), sauce au bleu • Purée « Ciel étoilé » (7) • Fromage (7) • Corbeille de fruits Donut bleu (1) (8) Yaourt aux fruits bio (7) Fromage blanc aux myrtilles (7) • Pain (1)	• Quiche lorraine (1) (3) (7) Salade de cœurs de palmier et maïs (10) • Filet de poisson (4) au lait de coco, citron vert et épices douces • Pommes de terre au four • Fromage (7) • Corbeille de fruits Entremet à la vanille (7) Compote bio • Pain (1)

Liste des principaux allergènes entrant dans la composition des repas : (1) gluten - (2) crustacé - (3) œuf - (4) poisson - (5) arachide - (6) soja - (7) lait - (8) fruits à coque - (9) céleri - (10) moutarde - (11) graines de sésame - (12) sulfites - (13) lupin - (14) mollusques.