

MENU DU 02 AU 06 DECEMBRE 2024 (A consulter sur le site www.languidic.fr) -SELF

L'EQUIPE DU RESTAURANT SCOLAIRE VOUS PROPOSE ... (sous réserve de disponibilité des produits)

LUNDI

Menu Végétarien

Hors d'œuvre

PAIN (1)

MINI PIZZA (1) (7)

ŒUFS DURS MAYONNAISE (3) (10)

Plats

NUGGETS DE BLE (1) (7)
SAUCE TOMATE & BASILIC (9)

Garniture

RIZ IGP BIO
AUX PETITS LEGUMES (7) (9)

Produit laitier

KIRI (7)

Desserts

CORBEILLE DE FRUITS

COMPOTE DE FRUITS BIO
ASSORTIMENT DE DESSERTS (6) (7)

MARDI

Hors d'œuvre

PAIN (1)

SALADE ROSE (7)(10)

(betterave/ pomme/ gouda/dés jambon)

BOUILLON DE LEGUMES ALPHABET (1) (9)

Plats

RÔTI DE DINDE (4)
SAUCE TANDOORI (7)(9) (10)

Garniture

SEMOULE DE COUSCOUS HVE
LEGUMES DU SOLEIL (9)

Produit laitier

PETIT LOUIS (7)

Desserts

CORBEILLE DE FRUITS

YAOURTS AROMATISES AUX FRUITS (7)
COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP

JEUDI

Hors d'œuvre

PAIN (1)

CREME DE LEGUMES BIO (7)
MACEDOINE & THON MAYONNAISE (3) (4)(10)

Plats

FILET DE POISSON (3)
CREME DE BUTTERNUT (7) (9)
(Poisson selon arrivage)

Garniture

POMMES DE TERRE AUX OIGNONS (12)
FONDUE D'EPINARDS (7)

Produit laitier

CHANTENEIGE BIO (7)

Desserts

CORBEILLE DE FRUITS

ASSORTIMENT DE YAOURTS BIO (7)

VENDREDI

Hors d'œuvre

PAIN (1)

SALADE TRICOLERE (1) (7) (10)
(Salade/croûtons/mais/fêta)
POMELOS AU SUCRE

Plats

EMINCE DE BŒUF & CAROTTES (7)
(Viande de bœuf VBF)

Garniture

CŒUR DE BLE HVE (1)
HARICOTS BEURRE CE2 (7)

Produit laitier

RONDELE BIO (7)

Desserts

CORBEILLE DE FRUITS

FROMAGE BLANC AUX FRUITS (7)
RIZ AU LAIT (7)

Liste des principaux allergènes entrant dans la composition des plats :

(1) gluten. (2) crustacé. (3) œuf. (4) poisson. (5) arachide. (6) soja. (7) lait. (8) fruits à coque. (9) céleri. (10) moutarde. (11) graines de sésame. (12) sulfites. (13) lupin. (14) mollusques.

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne

... ET VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT !

MENU DU 02 AU 06 DECEMBRE 2024 (A consulter sur le site www.languidic.fr) - SAT

L'EQUIPE DU RESTAURANT SCOLAIRE VOUS PROPOSE... (sous réserve de disponibilité des produits)

LUNDI

Menu Végétarien

Hors d'œuvre

PAIN (1)

MACEDOINE & THON MAYONNAISE
(3)(4)(10)(12)

Plats

NUGGETS DE BLE (1) (7)
SAUCE TOMATE & BASILIC (9)

Garniture

RIZ IGP BIO
AUX PETITS LEGUMES (7) (9)

Desserts

CREME DESSERT VANILLE (6) (7)

MARDI

Hors d'œuvre

PAIN (1)

BOUILLON DE LEGUMES ALPHABET (1) (9)



Plats

RÔTI DE DINDE (4)
SAUCE TANDOORI (7)(9) (10)

Garniture

SEMOULE DE COUSCOUS (1) 

Desserts

PETIT LOUIS (7)



COMPOTE DE FRUITS BIO

JEUDI

Hors d'œuvre

PAIN (1)



CREME DE LEGUMES BIO (7)



Plats

FILET DE POISSON (3)
CREME DE BUTTERNUT (7) (9)
(Poisson selon arrivage)

Garniture

POMMES DE TERRE AUX OIGNONS (12)

Desserts

COCKTAIL DE FRUITS

VENDREDI

Hors d'œuvre

PAIN (1)

MINI PIZZA (1) (7)



Plats



EMINCE DE BŒUF & CAROTTES (7)
(Viande de bœuf VBF)

Garniture

CŒUR DE BLE (1) 
HARICOTS BEURRE (7)

Desserts

FROMAGE BIO (7)
KIWI



Liste des principaux allergènes entrant dans la composition des plats :

(2) gluten. (2) crustacé. (3) œuf. (4) poisson. (5) arachide. (6) soja. (7) lait. (8) fruits à coque. (9) céleri. (10) moutarde. (11) graines de sésame. (12) sulfites. (13) lupin. (14) mollusques.

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne

... ET VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT !