

MENU DU 13 AU 17 OCTOBRE 2025 (A consulter sur le site www.languidic.fr) -SELF

L'EQUIPE DU RESTAURANT SCOLAIRE VOUS PROPOSE ... (sous réserve de disponibilité des produits)

<u>LUNDI</u> PAIN (1)	<u>MARDI</u> PAIN (1)	<u>JEUDI</u> PAIN (1)	<u>VENDREDI</u> PAIN (1)
 Menu Végétarien <i>Hors d'œuvre</i> ŒUF DUR MAYONNAISE (3) (10) (12) SOUPE DE TOMATES (10)	<i>Hors d'œuvre</i> SALADE DE CAROTTES & FROMAGE (10)	 <i>Hors d'œuvre</i>  SALADE DE CONCOMBRE & MAÏS (10) PÂTE DE CAMPAGNE BBC (10)	<i>Hors d'œuvre</i> SALADE DE TOMATES (10) CONCOMBRE & FROMAGE BLANC (7)
 <i>Plats</i> CRISPY DE BLE (1) SAUCE PROVENCALE (7)(9)	 <i>Plats</i> EMINCE DE BŒUF AUX OIGNONS (7) (Viande Bovine Française)	 <i>Plats</i> SAUTE DE PORC BBC A LA CHINOISE (10)	 <i>Plats</i> FILET DE POISSON (4) (7) SAUCE ESTRAGON (Poisson selon arrivage)
<i>Garniture</i> POÊLEE DE ROMANESCO (7)(9)	 <i>Garniture</i> CŒUR DE BLE HVE (1)	<i>Garniture</i>  PERLI BLE BIO (1)	<i>Garniture</i> PUREE DE CAROTTES (7)(12)
 <i>Produit laitier</i> FROMAGE (7)	 <i>Produit laitier</i>  FROMAGE BIO (7)	 <i>Produit laitier</i> FROMAGE (7)	 <i>Produit laitier</i> FROMAGE BIO (7)
<i>Desserts</i> CORBEILLE DE FRUITS YAOURT AUX FRUITS MIXES (7)  COMPOTE DE FRUITS BIO	<i>Desserts</i> CORBEILLE DE FRUITS ASSORTIMENT DE DESSERTS (7) YAOURTS AROMATISES AUX FRUITS (7)	<i>Desserts</i> CORBEILLE DE FRUITS YAOURT BIO AUX FRUITS (7) YAOURT BRASSE VANILLE (7)	<i>Desserts</i> CORBEILLE DE FRUITS (7) CREME DESSERT (7) VELOUTE AUX FRUITS (7)

Liste des principaux allergènes entrant dans la composition des plats :

(1) gluten. (2) crustacé. (3) œuf. (4) poisson. (5) arachide. (6) soja. (7) lait. (8) fruits à coque. (9) céleri. (10) moutarde. (11) graines de sésame. (12) sulfites. (13) lupin. (14) mollusques.

... ET VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT !

MENU DU 13 AU 17 OCTOBRE 2025 (A consulter sur le site www.languidic.fr) -SAT

L'EQUIPE DU RESTAURANT SCOLAIRE VOUS PROPOSE... (sous réserve de disponibilité des produits)

<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
<i>Menu Vegetarien</i>			
PAIN (1)	PAIN (1)	PAIN (1)	PAIN (1)
Hors d'œuvre 	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre 	Hors d'œuvre
SOUPE DE TOMATE (10)	CAROTTES & FROMAGE (7)(10)	SAUCISSON A L'AIL (3)(7)	SALADE DE TOMATES (10)
Plats	Plats 	Plats 	Plats 
CRISPY DE BLE (1) SAUCE PROVENCALE (7)(9)	EMINCE DE BŒUF () AUX OIGNONS (7) (Viande Bovine Française)	SAUTE DE PORC BBC A LA CHINOISE (7)	FILET DE POISSON (4) (7) SAUCE ESTRAGON (Poisson selon arrivage)
Garniture	Garniture 	Garniture 	Garniture
POEELE ROMANESCO (7)	CŒUR DE BLE HVE (7)(9)	PERLI BLE BIO (1)	PUREE DE CAROTTES (7)(12)
Desserts 	Desserts 	Desserts 	Desserts
MADELEINE & COMPOTE (7)	POIRE	YAOURT BIO AUX FRUITS (7)	VELOUTE AUX FRUITS (7)

Liste des principaux allergènes entrant dans la composition des plats :

(2) gluten. (2) crustacé. (3) œuf. (4) poisson. (5) arachide. (6) soja. (7) lait. (8) fruits à coque. (9) céleri. (10) moutarde. (11) graines de sésame. (12) sulfites. (13) lupin. (14) mollusques.

... ET VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT !